



Posições Litúrgicas

O QUE SÃO?

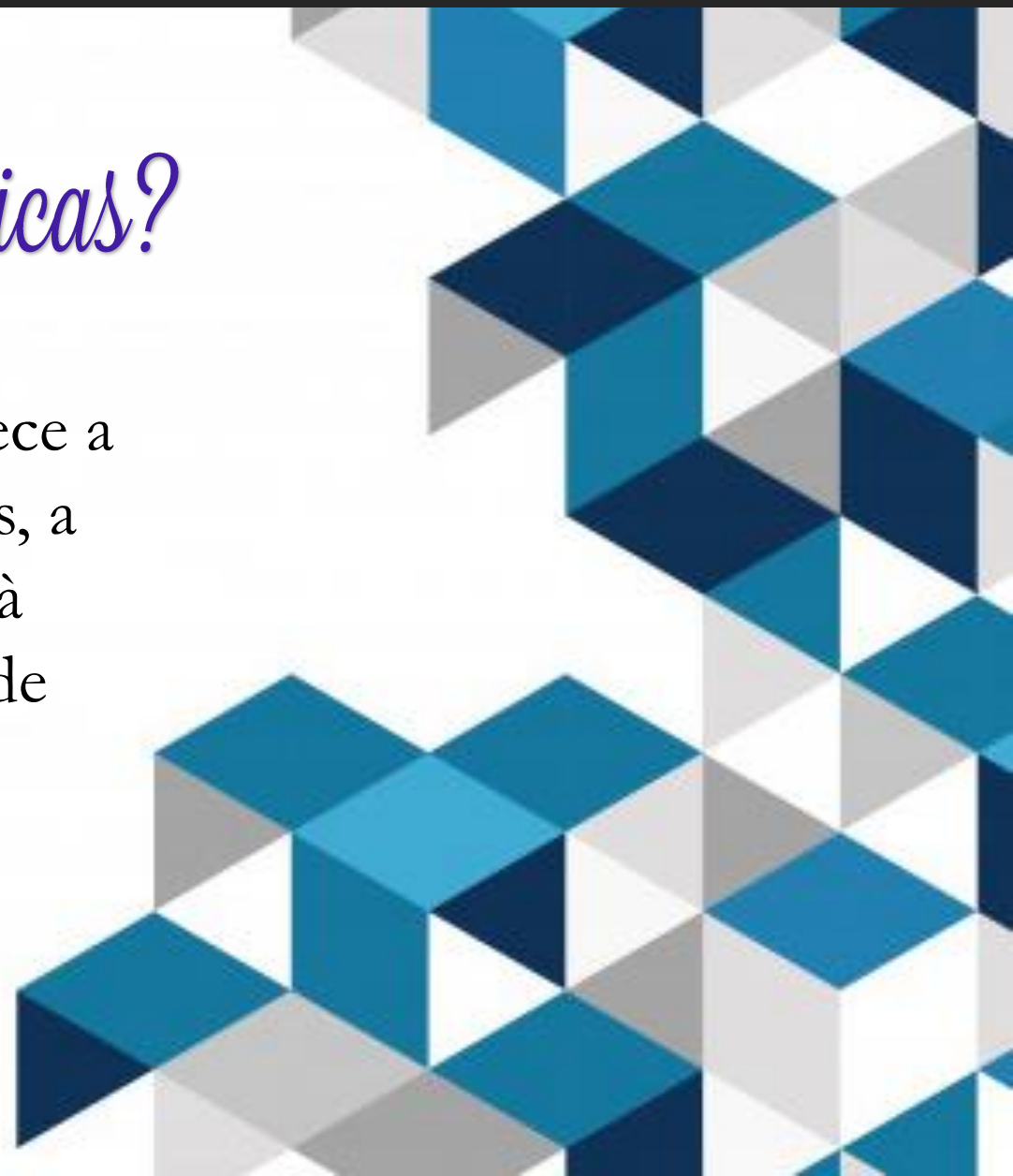
O que são Posições Litúrgicas?

A posição de uma pessoa que serve ao altar durante a celebração é muito importante, pois, estes gestos são sinais de respeito a sagrada liturgia.



Quais são as Posições Litúrgicas?

- **Sentado:** É uma posição cômoda que favorece a catequese, boa para a gente ouvir as Leituras, a homilia e meditar. É a atitude de quem fica à vontade e ouve com satisfação, sem pressa de sair.
- **De pé:** É uma posição de quem ouve com atenção e respeito. Indica prontidão e disposição do "orante".



Quais são as Posições Litúrgicas?

- **De joelhos:** Posição comum diante do Santíssimo Sacramento e durante a consagração do pão e do vinho. Significa adoração a Deus.
- **Bater no peito:** é expressão de dor e arrependimento dos pecados.
- **Genuflexão:** É um gesto de adoração a Jesus na Eucaristia. Fazemos quando entramos na igreja e quando dela saímos se ali existe o sacrário. Também fazemos genuflexão diante do crucifixo na Sexta-Feira Santa, em sinal de adoração.



Quais são as Posições Litúrgicas?

- **Mãos levantadas:** É atitude dos "orantes". Significa súplica e entrega a Deus.
- **Mãos Juntas:** Significam recolhimento interior, busca de Deus, fé, súplica, confiança e entrega da vida. É atitude de profunda piedade.



Quais são as Posições Litúrgicas?

- **Prostração:** Hoje essa atitude é própria de quem se consagra a Deus, como na ordenação sacerdotal. Significa morrer para o mundo e nascer para Deus com uma vida nova e uma nova missão.
- **Silêncio:** O silêncio tem seu valor na oração. Ajuda o aprofundamento nos mistérios da fé. "O Senhor fala no silêncio do coração".



Quais são as Posições Litúrgicas?

- **Inclinação:** Inclinar-se diante de alguém é sinal de grande respeito. Os fiéis podem inclinar a cabeça para receber a bênção solene. Existem três tipos de inclinação, são eles:
 - ❖ **A de cabeça:** Consiste em baixar um pouco a cabeça, discretamente e sem inclinar o tronco
 - ❖ **A média:** Consiste em baixar a cabeça, inclinando um pouco o tronco
 - ❖ **A profunda:** Consiste em inclinar o tronco até um ângulo próximo a 90° graus

